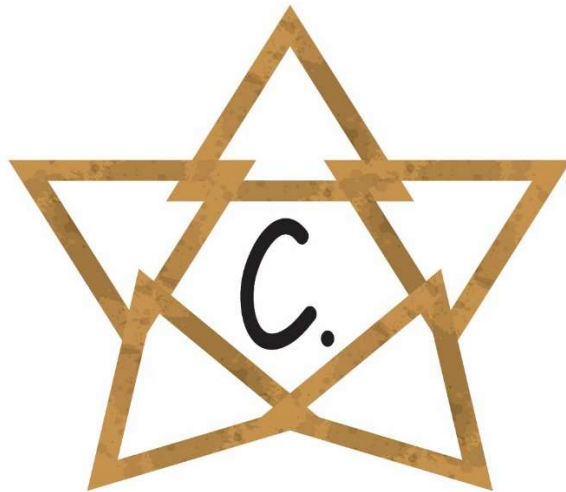


ÉCOLE  
LA CITÉ  
DE LA DANSE



**Document explicatif**  
**des troupes élites**



## **PETIT MOMENT DE RÉFLEXION**

Faire partie des troupes élites n'est pas une obligation, mais un choix. Bien sûr, l'élève doit répondre aux critères de sélection pour intégrer une équipe. Cependant, au-delà de l'évaluation, il y a un aspect fondamental que la famille doit envisager sérieusement avant de signer le contrat : **L'ENGAGEMENT**.

Voici 2 questions majeures à se poser avant de soumettre l'inscription :

**1 — En tant qu'athlète, ai-je les capacités physiques et mentales pour être en mesure de m'engager à 100 %, toute l'année ?**

**2 — Sommes-nous prêts, comme parents, à encourager notre enfant et à soutenir totalement les entraîneurs dans leurs choix, tout au long de l'année ?**

Ces deux questions peuvent sembler faciles à répondre lorsqu'on souhaite faire partie de l'élite, mais elles méritent une réflexion particulière. Voici donc quelques pistes de réflexion pour vous aider dans l'orientation de votre choix :

- Votre enfant aura-t-il l'énergie pour suivre la cadence lors des ajouts de pratiques en semaine et surtout la fin de semaine ?
- S'il exprime qu'il n'a pas envie de se rendre aux pratiques, quelle sera votre réaction comme parents ? Serez-vous prêts à le motiver et à l'encourager à se rendre aux cours ?
- Vous et votre enfant, êtes-vous prêts à faire des sacrifices (ex. : manquer des moments en famille ou avec les amis) ?
- Comme parent, encouragerez-vous votre enfant à respecter son engagement jusqu'à la fin de l'année ?

Si, pour l'ensemble de ces questions, votre réponse est non, eh bien le volet élite n'est pas le choix à prioriser pour votre famille. Il est important de respecter vos valeurs et de prendre vos décisions en fonction de celles-ci. Il est peut-être préférable d'envisager le volet loisir. Votre choix est d'une grande importance pour nous. Notre désir, tout au long de l'année, c'est de voir votre enfant (et sa famille) heureux et épanoui. Prenez le temps de bien y réfléchir...

En terminant, si vous décidez de vous investir dans cette aventure, il est de votre devoir (parent et enfant) de rendre votre contrat à terme. Par expérience, nous sommes conscients que l'année est parfois difficile. Cependant, si chacun est au fait de l'engagement et de l'importance du travail d'équipe, les obstacles seront beaucoup plus faciles à surmonter.

***Le succès vient avec le travail et la persévérance !***

## ❖ Vision de l'école concernant les troupes élites

**Amener le danseur à se surpasser dans son travail artistique en tant qu'interprète et athlète.** Lui permettre de découvrir les aptitudes et compétences qu'il possède et qu'il peut développer par le biais du dépassement de soi. Les enseignants seront exigeants envers tous les élèves afin de les amener à un niveau supérieur d'entraînement en danse. Enfin, en instaurant les troupes élites, l'école espère former une relève de danseurs en région et offrir les outils nécessaires à ceux qui désirent percer en danse.

**Transmettre le plaisir de la danse et de la réussite** en fournissant l'effort et en ayant la satisfaction du travail accompli ;

**Former des équipes de danseurs de calibre avancé, tous âges confondus ;**

**Donner un entraînement intensif** dans divers styles : ballet, moderne, contemporain, jazz et hip-hop ;

**Participer à divers évènements** tels que des compétitions à l'extérieur de la ville, le spectacle des troupes élites, celui de fin d'année et tout autre évènement comme la parade du père Noël.

## ❖ Fonctionnement des classes et absences

- L'élève doit arriver à l'avance (min. 15 minutes), il doit s'échauffer et réviser sa chorégraphie, il doit se concentrer.
- L'élève doit développer son autonomie face à la pratique individuelle. Il doit être en mesure de pratiquer seul avant son cours et à la maison. Plus l'élève pratique, plus il aura du succès dans son apprentissage.
- Généralement, les cours sont d'une durée de deux heures. (Selon les troupes, c'est de 3 à 6 cours/semaine)
- Seulement 6 absences seront tolérées (voyage, maladie, rendez-vous) ; au-delà de 6 absences, l'élève ne participera pas aux compétitions. **Aucune absence ne sera tolérée deux semaines avant les compétitions.** Chaque absence nuit au bon fonctionnement d'un groupe. De plus, il est difficile pour la chorégraphe de faire un travail minutieux lorsqu'il y a une ou des absences. Si l'enfant se présente à son cours même s'il est malade, ce ne sera pas considéré comme une absence.

— Le téléphone cellulaire est interdit dans les classes de danse.

— Un capitaine sera nommé par l'enseignante et un assistant capitaine sera nommé par ses pairs pour chaque troupe.

\*Nous recherchons deux leaders positifs, travaillants et persévérants. Ils doivent être capables de faire le pont entre le prof et les élèves au besoin, et également intervenir auprès du groupe (ex. : demander le silence).

## ❖ Problème de santé chronique

— Si l'élève a des problèmes de santé ou est blessé, nous devons recevoir un billet de son médecin ou du physiothérapeute.

\*Un problème de santé chronique empêchera un enfant de performer à sa pleine capacité, donc il ne pourra pas venir en compétition et ne pourra pas participer aux spectacles.

## ❖ Matériel nécessaire

Gourde d'eau pour tous

Musculation : serviette, tapis de yoga et espadrille d'intérieur

Ballet classique : maillot noir, collant rose, chignon, survêtement de type cache-cœur noir ou rose (les cotons ouatés de toutes sortes de couleurs ne seront pas tolérés), demi-pointe rose

Pointe (prévoir environ deux paires) — niveaux 4-5-6

Jazz/moderne : maillot au choix, legging ou short

Hip-Hop : Tenue décontractée, espadrilles d'intérieur

***\*La tenue vestimentaire est l'outil de travail de la danseuse tout comme le violon l'est pour le musicien. Il est donc essentiel d'avoir la tenue adéquate pour son cours de danse.***

## ❖ Association Vie ta danse

— Organisme à but non lucratif formé de parents bénévoles, qui permet d'amasser des fonds pour les frais de costumes et des compétitions. Si vous désirez vous impliquer dans l'association, veuillez nous faire parvenir un courriel à [info@lacitedeladanse.com](mailto:info@lacitedeladanse.com)

— L'information concernant l'association est transmise sur un groupe Facebook (association Vie ta danse membres). Faites une demande pour faire partie du groupe.

— **Rencontre association obligatoire**

## ❖ Dates importantes à retenir

— **Du 9 au 14 août 2021** Stage intensif, audition (les 6 jours sont obligatoires pour faire partie des troupes).

— Une vidéo d'informations sera transmise via facebook dans la semaine du 16 août 2021 afin de vous expliquer la prochaine année et de vous présenter l'équipe de profs.

## ❖ Signatures des contrats

— **Pourquoi la signature d'un contrat et un code d'éthique ?** C'est le reflet de nos valeurs et il est construit dans le but de bien définir nos attentes. L'élève et son parent doivent être conscients de l'engagement qu'ils prennent avant de signer. Une fois l'année débutée, si l'élève ne respecte pas son contrat, nous nous donnons le droit de l'exclure des compétitions. Le contrat sera remis à la fin du stage. Par la suite, si l'élève est admis dans une troupe, celui-ci ainsi que son parent devront signer le contrat et le code d'éthique et rapporter le tout lors du premier cours.

### **La clé du succès :**

***« C'est travailler avec qualité, peu importe la situation, que ce soit pour un spectacle, une compétition ou pour le simple plaisir de danser et de se surpasser. »***

### **Valeurs :**

Ponctualité, détermination, persévérance, rigueur, patience, entraide, solidarité, lien d'appartenance, esprit d'équipe, confiance (se faire confiance, faire confiance aux enseignants et faire confiance à ses coéquipières), honnêteté.

\*D'une année à l'autre, les places ne sont pas garanties dans les troupes élites. Nous regardons l'effort constant tout au long de l'année et l'élève doit se surpasser et se tailler une place pendant le stage de perfectionnement.

JE DÉSIRE FAIRE PARTIE DE LA TROUPE PARCE QUE J'AI TOUJOURS ENVIE DE DANSER, DE ME DÉPASSER  
ET DE RELEVER DES DÉFIS.

***Merci à tous pour votre précieuse collaboration !!***

