



# Troupe Élite La Cité de la Danse

## Code d'éthique du parent

### Tout au long de l'année:

- Je respecte les décisions de l'entraîneur et la direction ;
- J'encourage mon enfant à respecter les décisions de l'entraîneur et la direction;
- Je reconnais que les entraîneurs sont les seuls dirigeants de la troupe ;
- Je participe aux activités de financement ;
- Je paie l'inscription et les frais de compétition dans les délais demandés;
- J'oblige mon enfant à être présent à tous ces cours de danse avec son équipement ;
- J'oblige mon enfant à participer aux pratiques supplémentaires ;
- J'encourage mon enfant à faire ses exercices (muscultation, cardio et flex) à la maison obligatoire (30 mins/jour, les jours qui n'a pas de cours);
- Je favorise la création de l'esprit d'équipe;
- J'encourage les relations positives entre les danseuses;
- Je respecte toutes les danseuses et les entraîneurs de l'école ;
- J'encourage mon enfant à verbaliser les problèmes aux personnes-ressources;
- J'encourage mon enfant à porter la tenue adéquate (ex: ballet classique : maillot, collant, chausson, pointe, chignon) pour les cours de danse. Je suis conscient que si mon enfant n'a pas son matériel, il ne pourra pas participer au cours.

### En compétition :

- Je respecte les décisions de l'entraîneur et la direction ;
- J'encourage mon enfant à respecter les décisions de l'entraîneur et la direction ;
- Je favorise la création d'esprit d'équipe en acceptant que l'enfant demeure avec son équipe ;
- Je suis spectateur ;
- J'accepte de donner un coup de main aux danseuses à l'arrière scène au besoin ;
- J'appuie l'entraîneur lorsqu'il le demande ;
- Je suis responsable de vérifier si mon enfant a tout son matériel :

**J'ai pris connaissance du code d'éthique et je consens à respecter les valeurs mentionnées. En faisant partie de la troupe élite, je m'investis dans les démarches liées à mon cheminement.**

**Signature du parent : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_**

# Troupe Élite

## La Cité de la Danse

### Code d'éthique de la danseuse

#### L'esprit sportif...moi j'y crois !!!

- Je respecte mes coéquipiers et mes entraîneurs ;
- Je démontre un esprit d'équipe par une collaboration franche avec les coéquipiers et les entraîneurs ;
- J'aide mes coéquipiers qui présentent des difficultés ;
- J'accepte les erreurs de mes coéquipiers ;

#### Le respect....moi j'y crois !!!

- J'agis en tout temps avec courtoisie envers les entraîneurs, la direction, les coéquipiers, les spectateurs ;
- J'utilise le langage sans injure ;
- Je poursuis mon engagement envers mes coéquipiers, mon entraîneur et l'école de danse jusqu'au bout ;

#### Le plaisir....moi j'y crois !!!

- Mon intention est de progresser et de me surpasser tout en conservant le plaisir que j'ai à danser !

La clé du succès à long terme :

**«C'est travailler avec qualité peu importe la situation, que ce soit pour un spectacle, une compétition ou pour le simple plaisir de danser et de se surpasser. »**

#### L'honneur... moi j'y crois !!!

- Je représente mon équipe et mon école ;
- Je véhicule les valeurs de mon école et de mon équipe par chacun de mes comportements ;
- Je suis l'ambassadeur de mon art.

#### La Santé...moi j'y crois

- Je développe de saines habitudes alimentaires ;
- Le sommeil est un outil indispensable à la concentration ! Je m'assure d'avoir dormi suffisamment d'heures de sommeil pour être bien concentré dans les cours.
- Je suis consciente que fumer, prendre de l'alcool ou de la drogue peut nuire à mon développement et ne sera pas toléré au sein de l'école

#### La propreté...moi j'y crois

- Je ramasse mes effets personnels en tout temps après les cours de danse ;
- Je ramasse mes déchets dans le vestiaire de l'école ;
- Lorsque nous partons en compétition ou que nous dansons pour un événement quelconque, j'ai le souci de bien ranger et de ramasser le lieu où nous nous sommes préparés ;

### **La discipline...moi j'y crois**

- Je planifie bien mon horaire études/danse dans la semaine et tout au long de l'année ;
- Je dois bien répartir mes heures de loisirs (réseaux sociaux, rencontre amicale, et autres) pour éviter de nuire à mon bon fonctionnement scolaire et sportif ;

### **Je me mets en mode danseuse...moi j'y crois**

- J'arrive 15 mins à l'avance et je m'assure d'avoir pris une collation santé (protéinée) ;
- Après ma collation, je me dirige dans mon cours ;
- Je m'échauffe ;
- J'écoute ma musique (je suis dans ma bulle ☺) ;
- Je pratique ma chorégraphie ;

### **La ponctualité, l'assiduité...moi j'y crois**

- J'arrive à l'heure (15 min à l'avance) ;
- Je suis présente aux pratiques supplémentaires ;
- Je suis présente à tous mes cours (6 absences sont tolérées)
- Je suis responsable d'avoir mon matériel de danse à tous les cours ;

### **Je porte fièrement les couleurs de l'école...moi j'y crois**

- En compétition et autre événement, je m'affiche avec les vêtements de l'école (disponible en ligne ou à l'école) ;
- Je suis responsable d'apporter tous mes costumes de compétition ;

**J'ai pris connaissance du code d'éthique et je consens à respecter les valeurs mentionnées. En faisant partie de la troupe élite, je m'investis dans les démarches liées à mon cheminement.**

**Signature de l'élève : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_**